



PIRAGÜISMO - TURISMO ACTIVO

¡Para los amantes del turismo activo nada como el piragüismo!

Orígenes del piragüismo:

El testimonio más antiguo que encontramos representa una canoa y un remo de plata, con más de 6.000 años de antigüedad, descubierto por el arqueólogo inglés Sir Leonard Wooley, en la tumba del Rey Sumerio, "en Ur", en los bancos del río de Eufrates.

El origen del piragüismo tal como lo conocemos hoy en día, se remonta al kayak construido en 1865 por el escocés John MacGregor, un abogado residente en Londres.

En el continente Europeo, los primeros **kayaks** se difundieron en Suiza y Alemania. Usados al principio para propósitos excursionistas, y después también para la competición.

Antes de que **el piragüismo** se convirtiera en un deporte habitual del **turismo activo**, formó parte de los Juegos Olímpicos de París en 1924, donde tuvieron lugar algunas exhibiciones de kayak, pero no es hasta el año 1936, en los Juegos Olímpicos de Berlín, cuando por primera vez este deporte de aventura adquiere la categoría Olímpica.

Modalidades de piragüismo:

Este **deporte de aventura** se practica sobre una embarcación ligera, normalmente de fibra de vidrio o plástico en embarcaciones de recreo y fibras de *kevlar* o carbono en embarcaciones de competición.

Existen **diferentes modalidades de piragüismo o canotaje**, dependiendo del tipo de embarcación, del número de personas que monten sobre ella o de la superficie acuática sobre la que se desarrolle (mar, río, lago o pista artificial).

- Aguas Tranquilas.
- Aguas Bravas.



- Kayak-polo: Deporte jugado sobre kayaks individuales con cierta similitud al waterpolo.
- Kayak de mar.
- Piragüismo turístico.
- Barco-dragón.

Las modalidades más practicadas por las **empresas de turismo activo** son: **aguas tranquilas y aguas bravas por su facilidad para todos los niveles.**

Consejos para futuros piragüistas:

Para practicar el piragüismo es fundamental el equilibrio; aunque en las piraguas olímpicas resulta difícil de manejar, en las piraguas de **turismo activo** es muy sencillo. Superado el equilibrio, el piragüista debería iniciarse en la mecánica de una palada que debe, con el ahorro mayor de energía, transmitir la máxima fuerza a la embarcación, favoreciendo su mejor deslizamiento en el agua y aprovechando vientos y corrientes en aquellos casos en que estas circunstancias puedan favorecer su marcha.

Equipamiento básico:

El equipo necesario para la práctica del piraguismo:

- La pala: doble para kayak o simple para canoa.
- El chaleco salvavidas: no importa que sepas nadar.
- El cubrebañeras: cierra la bañera y evita que entre agua en el interior
- El calzado: puede ser desde unas sandalias de agua hasta unos escaarpines de neopreno.
- El casco: sólo en aguas bravas.



El equipo extra para cuando hace frío:

- La camiseta térmica: una doble piel.
- El neopreno: sin mangas, para tener libertad de movimientos.
- El anorak: para guardar el calor interior y protegerse de la brisa, el agua...

Términos relacionados con el Piragüismo:

- Bañera: hueco en la cubierta superior de la piragua.
- Borda: bordes de los lados de la piragua.
- Casco: parte inferior de la piragua.
- Cubierta: parte superior de la piragua.
- Cubre bañera: de plástico o tela cubre a la piragua y evita que el piragüista se moje de manera excesiva durante la travesía. Se sitúa en la parte superior de la piragua, justo en la parte en la que el piragüista entra en la misma.
- Eslora: como en el caso de los barcos se trata de la longitud de la piragua.
- Manga: anchura de la piragua.
- Hoja/pala: parte del remo que se introduce en el agua.
- Popa: parte trasera de la piragua.
- Proa: parte delante de la piragua.



multiaventura
buendía



Curiosidades de este deporte de aventura

El término Canoa proviene de las lenguas “*arahuacas*” de centro América, lugar en el cual Cristóbal Colón vio por primera vez este tipo de embarcaciones, y gracias al cual conocemos el nombre de canoa, ya que fue él quien la introdujo en la lengua española.

Si quieres ver algunas [imágenes sobre el piragüismo pincha aquí.](#)

Multiaventura Buendía

22 de Abril de 2009